



LONDON, NEW YORK, MELBOURNE,
MÜNCHEN și DELHI

365 Outdoor Activities You Have to Try
Copyright © 2014 Dorling Kindersley Limited,

o companie a Penguin Random House
Ediție publicată pentru prima dată în Marea Britanie,
în 2014, de Dorling Kindersley Limited

Editori artistici Clare Joyce, Michelle Baxter

Editori de proiect Wendy Horobin,
Ruth O'Rourke Jones, David Summers

Editor Lili Bryant

Design copertă Mark Cavanagh, Sophia MTT

Editor copertă Manisha Majithia

Director artistic Philip Ormerod

Toate drepturile rezervate. Nici o parte a acestei lucrări nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de regăsire a datelor sau transmisă în nici o formă și prin nici un mijloc, electronic, mecanic, prin fotocopiere, înregistrare sau altfel, fără permisiunea deținătorului drepturilor de autor și a editurii.



Editura Litera

O.P. 53; C.P. 212, sector 4, București, România
tel: 021 319 63 90; 031 425 16 19; 0752 548 372
e-mail: comenzi@litera.ro

Ne puteti vizita pe



365 de activități în aer liber
pe care trebuie să le încerci

Copyright © 2015 Grup Media Litera
pentru versiunea în limba engleză
Toate drepturile rezervate

Traducere din limba engleză
Olivia-Carmen Bârsăteanu

Editor: Vidrașcu și filii

Redactor: Mariana Mitro

Corector: Emilia Achim

Prelucrare copertă: Bogdan Mitea

Tehnoredactare și prepress: Anca Suciu

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
365 de activități în aer liber pe care trebuie să le încerci / trad.:
Olivia Bârsăteanu, – București: Litera, 2015

ISBN 978-606-741-389-2

L. Bârsăteanu, Olivia Carmen (trad.)
379,8

ATENȚIE PĂRINȚI!!

Unele dintre activitățile prezентate în această carte necesită
prezenta unui adult. Asigurați-vă că cei mici urmează instrucțiunile

cu atenție și supravegheați-i când aceștia

se află afară. Editura a schițat câteva măsuri orientative de
siguranță la paginile 4–5, dar este responsabilitatea fiecărui cititor
al acestei cărți să evaluateze circumstanțele individuale și

potențialele pericole ale fiecărei activități

pe care doresc să o efectueze. Editura nu își asumă nici o
răspundere pentru pagubele, leziunile sau daunele suferite

ca urmare a sugestilor prezентate în această carte.

Editura dorește să atragă atenția asupra următoarelor:

- Plantele pot fi otrăvitoare sau protejate de lege;

- Ciupercile și fructele de pădure vor fi culese pentru consum
pe riscul cititorului, întrucât unele dintre ele sunt otrăvitoare;

- Animalele sălbatice pot mușca sau înțepă – luați-vă măsuri de
precauție și o trusă de prim ajutor.



Cuprins

Introducere

4–5

Activități

6–188

Index

189–191

Mulțumiri

192

001

Confeționează o cutie pentru semințe

Respect pentru oameni și cărți

Adună și pune la păstrare semințele plantelor preferate pentru anul viitor. Colecțează-le când semințele sunt coapte, usucă-le și pune-le la păstrare în cutie într-un loc uscat și rece până vine primăvara.

Ai nevoie de

- Cutie de pantofi, cu capac • Hârtie de ambalat • Bandă adezivă • Carton
- Foarfecă • Acuarele, cartoci • Pliculețe

1 Îmbracă cutia și capacul în hârtie de ambalat. Din carton tale separatoare la fel de late ca și cutia. Colorează sau marchează anotimpurile.

2 Decorează pliculețele. Poți desena planta ale cărei semințe se află înăuntru. Pune semințele în plic.

3 Sigilează plicurile. Scrie pe ele numele plantei și data colectării semințelor. Așază-le în secțiunea corectă și pune capacul cutiei. *Seminte de floarea-soarelui*



002

Elicopter din semințe

Unii copaci au semințe în formă de aripi de vânt care sunt purtate de vânt. Dacă le găsești, tine-le de partea rotunjită a aripii și aruncă-le în sus. Se vor întoarci ca o elice de elicopter.

1
ORA

003 Cuib pentru bondari

20
MIN

Bondarii își fac cuib în pământ.

Regina bondarilor caută de obicei o vizuină abandonată de șoarece sau cărtiță prin detectarea miroslului rozătoarei, dar poți să o ajută construindu-i un stup.



1 Sapă o groapă în pământ cât să încapă un ghiveci din ceramică prevăzut cu o gaură de scurgere în centru.



2 Pune înăuntru fân sau talas. Regina va găsi stupul, pentru că miroase ca vizuina unui șoarece.
Tăblita apără de ploaie.

Ai nevoie de

- Lopătică de grădină
- 4 pietre
- Ghiveci
- Tăblă de 12 x 12 cm
- Fân sau talas

004

Grădină pe placul albinelor

15
MIN

Cultivă-ți grădina cu flori pe placul albinelor – levăntică, liliac de vară, Levăntică anemone, flori cu mult nectar. Plantează specii care înfloresc pe rând, astfel încât albinele să aibă o sursă constantă de hrana.



005

Construiește o ascunzătoare

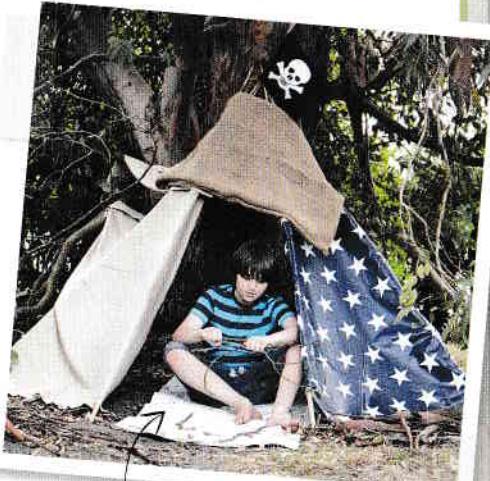
Respect pentru oameni și cărți

Construiește un adăpost lângă un copac în grădină și vei avea propria ascunzătoare, unde să te joci cu prietenii sau chiar să stai peste noapte, dacă o izolezi bine și vremea este bună.

1 Alege locul ascunzătorii. Dacă o lipеști de un copac mare, vei avea asigurat un perete, plus adăpost, umbră și o stabilitate mai mare decât atunci când este doar legată de trunchiul sau de crengile copacului.

2 Așază prăjinile în formă de cort înfigându-le în pământ, apoi leagă-le la vârf cu sfoară.

3 Acoperă prăjinile cu bucățile de material găsite. Leagă bine materialul de prăjină. Mai întâi așază bucățile care se udă. Peste ele pună o prelată și vei putea folosi adăpostul și pe vreme rea.



Folie impermeabilă

4 Dacă pământul e umed așază un izomat sau o folie impermeabilă pe jos. Nu uita să lasă o intrare în adăpost!

40
MIN

Ai nevoie de

- Prăjini sau pari
- Prelate, saci de pânză sau cuverturi vechi
- Sfoară sau frângăie
- Copac mare

006 Confectionează o praștie



Leagă o bandă elastică de cauciuc de un băt în formă de Y. Ia o biluță din hârtie sau o boabă de fasole între degetul mare și cel arătător și trage de cauciuc înapoi. Tîntește (niciodată oameni sau animale!) și dă-i drumul!

5
MIN

007 Împletește o ghirlană

40
MIN

Florile proaspete sunt perfecte pentru decorațiuni. De ce să nu le punem în valoare împletind o ghirlană de flori? E perfectă vara pentru o petrecere în aer liber sau la un grătar.



1 Rupe sau taie florile chiar sub corolă. Taie o bucată de sărmă multă de 70 cm lungime și fă o buclă la un capăt.



2 Împinge capătul liber și trece-l prin centrul corolei, apoi împinge floarea către capătul cu buclă.



3 Înșiră flori până umpli aproape toată sărma. Fă încă o buclă la capăt. Realizează mai multe ghirlande în același mod, apoi atârnă-le în grădină.



Ai nevoie de

- Flori proaspete: crizanteme sau gălbenele
- Sârmă subțire
- Foarfecă

008 Perdea de flori

1
ORA

În loc să faci ghirlande rotunde, poti să le agăți de o creangă, vertical, una lângă alta, formând o perdea magică de flori.

Adaugă și fundițe dacă dorești.

Grădină cu plante pentru pizza

45
MIN

Nu poți planta brânză, salam sau aluat, dar poți cultiva multe dintre plantele folosite la pizza. Într-un ghiveci rotund, pune separatoare ca să obții felile de „pizza” în grădină.



1 Vopsește formele cum vrei. Scrie pe ele denumirile plantelor pentru pizza.



2 Pune câteva pietre în ghiveci pentru scurgere și umple cu compost. Înfige separatoarele pentru „felii”.



3 Plantează răsadurile și adaugă puțin compost. Uă bine și repetă operațiunea când pământul arată uscat.

Ai nevoie de

- Foarfecă • 6 forme de pizza din carton • Vopsea
- Lopătică • Ghiveci rotund
- Compost • Plante: busuioc, roșii, oregano, ardei, ceapă, usturoi



010 Cultivă plante aromatice

20
MIN

Ia semințe de la cinci plante aromatice (salvie, pătrunjel, mărar, busuioc și cimbru). Seamănă pătrunjelul în formă de X, iar celelalte plante câte una în fiecare secțiune. Uă bine.



011 Bufet pentru fluturași

45
MIN

Fluturii se hrănesc cu nectarul florilor cu ajutorul unei trompițe lungi numite proboscis. Atrage-i cu acest bufet plin de minunătii dulci!



1 Cere ajutorul unui adult pentru pasul 1 și 2. Decojește banana, tai-o felii și pune-o în bol. Zdrobește-o cu o furculiță.



2 Pune banana, zahărul și apa într-o crătiță la foc mic. Când amestecul devine lipios, dar e încă îndeajuns de lichid, stinge focul și lasă la răcit.



3 Dă trei găuri în farfurie de carton, trece câte o sfoară prin fiecare și fă nod. Atârnă farfurie de o creangă, pune puțină pastă de banane și așteaptă sosirea fluturilor.

012 Atrage fluturi

30
MIN

Atrage fluturii în grădina ta plantând florile lor preferate. Buddleia sau liliacul de vară este numit și arbustul fluturilor. Le mai plac și margaretele sau levăntica.



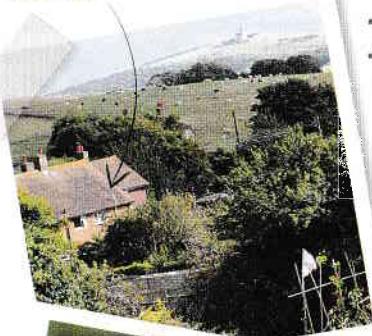
013

Jurnal foto al zilelor în natură

Respect pentru oameni și cărți

La viitoarea ieșire în natură, fă un jurnal foto. Fie că mergi la pădure, la plajă sau în parc, fotografile te vor ajuta să păstrezi amintirile și să te bucuri de ele mai târziu.

Casa mea

Albină pe o
floare de sibică

014 Cărți postale din poze

Fotografiază un prieten sau un membru al familiei – ori roagă-l pe el să-ți facă o poză în natură. Tipărește-o, scrie un mesaj și expediaz-o cuiva prin poștă sau în format electronic.

O zi în câmpul cu
flori sălbaticice10
MIN1
ZI

Ai nevoie de

- Jurnal sau calet de notițe
- Pix sau stilou
- Cameră foto digitală

1 Notează în jurnal unde te află, apoi fă o fotografie panoramică a peisajului, care să cuprindă obiectivele cele mai importante sau mai interesante.

2 Apoi, fii atent la detaliilă! Dacă găsești o floare sau o insectă interesantă, fotografiaz-o. Cercetează cu atenție peisajul din jur.

3 Dacă găsești ceva necunoscut, notează-ți în jurnal unde se află – la umbră, la soare, pe sol nisipos sau argilos. Apoi, cercetând notițele și jurnalul foto, vei putea să-l identifici când ajungi acasă.

10
MIN

015

Pregătește o baie păsărelor

20
MIN

Ai nevoie de

- Vas puțin adânc
- Pietricile și scoici curate • Sticlă de plastic cu capac
- Piuneză • Sfoară



Ai mai ajutat păsărelele punându-le de mâncare, dar ele au nevoie și de apă pentru a trăi. Amenajează-le o scăldătoare, de unde să bea apă și să își curete penajul.



1 Pune pietricile pe fundul vasului și aşază-l pe o buturugă lângă copaci sau tușiuri. Adaugă pietre mai mari și scoici.



2 Găurește fundul sticlei. Umple sticla cu apă, înșurubează capacul, leagă sfoara de gâtul sticlei și atârnă-o deasupra vasului.

Dus



3 Pune apă în vas. Curăță-l la câteva săptămâni cu un dezinfecțant ușor pentru a împiedica înmulțirea bacteriilor.

Baia
păsărilor

016 Scăldătoare dintr-un capac de tomberon

10
MINAsigură-te
că e stabil.

Așază trei cărămizi în formă de triunghi pe sol, într-un loc neted.

Pune capacul cu susul în jos pe cărămizi. Presară un strat de pietricile la bază. Umple-l cu apă.